Onceaba Unidad Tarea#7

Seguir adelante.

El trabajo de este paso aparece en todos los aspectos de nuestra vida. Quizás notemos que desde que practicamos regularmente la meditación, escuchamos con mas atención las coas que dicen los demás en las reuniones. Tenemos cierta experiencia en acallar la mente y podemos hacerlo en muchos lugares. Ya no estamos tan agobiados, hasta el punto de no poder escuchar a nadie, pensando en lo que vamos a decir cuando nos llegue el turno.

Empezamos a estar satisfechos de nuestra vida. Ya no sentimos esa necesidad apremiante de controlarlo todo. En lugar de centrarnos en nosotros mismos, nos centramos en un propósito más elevado. Empieza a desaparecer el arrepentimiento. Nuestra adicción activa ya no nos parece semejante tragedia y desperdicio cuando vemos que podemos usar la experiencia para servir a un propósito mas elevado: llevar el mensaje al adicto que todavía sufre. En la doceava unidad exploraremos algunas de las formas de hacerlo y veremos que para hacer este esfuerzo es esencial que practiquemos los principios de la recuperación.

1.-¿Qué entendí como resultado de este trabajo?